



## Tattwa Vision

Binnen de hekserij zijn de elementen bijzonder belangrijk. We roepen de machten en krachten van de 4 windrichtingen veelvuldig aan tijdens onze magische rituelen. We gebruiken het zout, water, vuur, wierook en andere middelen om de elementen vorm te geven. We zoeken ze in ons eigen lichaam, om ons heen en streven naar een balans. Maar wat betekenen ze nou echt?

Wat is het spirituele belang van deze krachten die zich door het universum bewegen? Door te mediteren op deze symbolen reis je door het element heen en kun je ze werkelijk ervaren en dus ook beter begrijpen.

Tattwa Vision gaat over Magie en de astrale poorten van de pijnappelklier.

Tattwa Vision wordt gezien als de meest effectieve methode om helderziendheid te trainen. Het is niet gemakkelijk in het begin en je moet het met regelmaat doen.

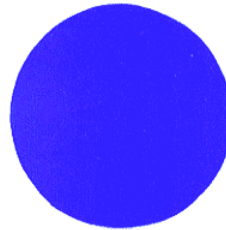
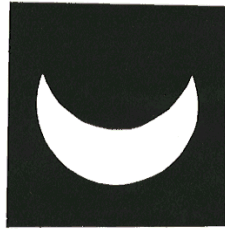
De Tattwas zijn oosterse symbolen die de vijf elementen weergeven. Ze worden uiterst simpel en zonder enig detail weergegeven. Daardoor spreken ze dat deel van de hersenen diep aan dat het meest primitief is. Het opent poorten die de meeste mensen nooit zullen openen.

We mediteren op deze symbolen om de pijnappelklier optimaal te trainen voor paranormale waarnemingen en om je zo goed mogelijk open te kunnen stellen voor boodschappen vanuit het Al, de universele adem, de Swara, de grote Geest. Deze geest kent twee kanten. Een actieve en passieve staat. In de actieve fase is het de fase van de zon, de Pingala en in de passieve fase is het de fase van de maan, Ida.

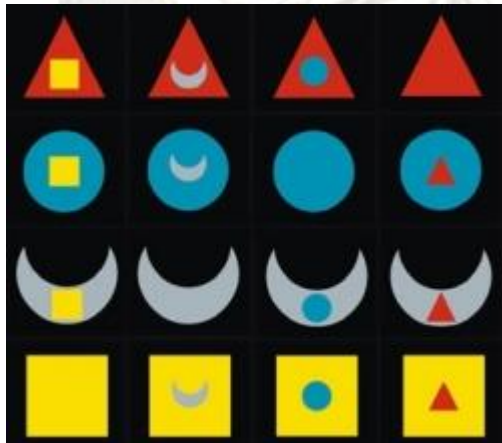
Zoals ze stromen door het universum zo stromen ze ook door het menselijk lichaam. Zo boven, zo beneden. In verschillende fasen. Het ene moment zit een persoon vol vuur, de andere is vuur passief en water actief.

We kunnen de Swara verdelen in vijf verschijningsvormen, vijf poorten voor het beleven van de elementen. Ze hebben elk een eigen vibratie, verschijning en functie.

1. Prithivi, het element Aarde, een gele vierkant, correspondeert met geur
2. Apas, het element water, de zilveren maansikkel, correspondeert met smaak
3. Vaya, het element lucht, de blauwe cirkel, correspondeert met aanraking
4. Tejas, het element vuur, de rode driehoek, correspondeert met zicht
5. Akasha, The Spirit, de geest, een zwarte eivorm, correspondeert met geluid



Natuurlijk komen deze elementen niet van elkaar gescheiden in de fysieke wereld voor maar wisselen steeds. Ze komen steeds in verschillende (25 combinaties) voor. Ieder element kent dus 5 aspecten. De Tattwa training begin je met de 5 basiskaarten maar desgewenst kan men deze uitbreiden met alle 5 aspecten van dit element (zoals hieronder het element aarde in zijn 5 aspecten), de sub elementen of de ondersteuningskaarten.



Door met regelmaat te mediteren op de Tattwas ontwikkel je een betere visie op wat is geweest, wat is en wat gaat komen. We geloven namelijk dat alle informatie is opgeslagen in de Akashic records. Een astraal licht dat occulte gegevens bevat die waargenomen kunnen worden door speciale zintuigen (pijnappelklier)

Het is ook een krachtig middel om te helen en om balans te komen

#### Werkwijze:

- Reinig je zelf en de werkruimte met de elementen
- Maak je hoofd en lichaam vrij van oude energie
- Ga zitten in de richting van het element. Aarde is Noord, Lucht is Oost, Water is West en Vuur is Zuid. Zorg dat je gemakkelijk zit en zorg dat je voeten contact maken met de aarde. Let op je ademhaling (4 in, 4 tellen uit) en ontspan.
- Zorg dat je een pen en papier klaar hebt liggen zodat je alle waarnemingen kunt noteren.
- Kies een symbool, werk in het begin alleen met de elementkaarten en zorg dat de kaart op ooghoogte voor je is.

© "De Wolderse Heks"



- Zorg dat er voldoende licht op de kaart valt.
- Staar er minstens 10 minuten naar, neem het hele beeld in je op en zet een kookwekker op 15 minuten. De bel van de kookwekker geeft het moment van de terugreis aan.
- Richt je blik dan op de witte achterzijde van de kaart. Je neemt dan de complementaire kleur waar.
- Sluit vervolgens je ogen en visualiseer het symbool in de complementaire kleur in je hoofd, dit wordt je poort.
- Maak het symbool dan groter en groter tot de grootte van een poort
- Visualiseer dat je door de symbolische deur gaat en astraal reist door het element of elementen.
- Blijf in het begin dicht bij de deur maar naarmate je meer oefent kun je verder reizen en meer ontdekken
- Als je besluit terug te keren neem dan exact dezelfde weg terug, via de deur.
- Sluit de deur achter je
- Eenmaal terug laat dan de deur weer krimpen tot de oorspronkelijke grootte, open je ogen en kijk even naar het origineel. De kleur is weer de originele kleur. Je bent weer terug op het punt van vertrek.
- Stamp even flink op de grond, klap in je handen, wrijf even door je gezicht. Zorg dat je weer goed geaard bent.
- Schrijf ervaringen op.

Het kan heel zinvol zijn om eerst een tijdje alleen te oefenen tot aan de poort. Wanneer je de poort duidelijk kunt visualiseren en groter kunt maken dan ga je er pas doorheen.

### Invloed van de kaarten:

Startvolgorde met de kaarten:

1. Luchtkaarten, eerst de basiskaart en dan in willekeurig volgorde de lucht ondersteuningskaarten. Dit geldt ook voor de andere elementen.
2. Vuur
3. Water
4. Aarde
5. Ether

Werk iedere dag 10 minuten met één kaart.



**Doel van de kaarten:** Het opruimen van blokkades en bevorderen van geestelijk en lichamelijk welzijn op het gebied van diverse gebieden. De ondersteuningskaarten werken iets specifiek (zie tabel hieronder)

Hoofdkaart →	Lucht	Vuur	Water	Aarde	Ether
Ondersteunend ↓ element					
Lucht	Denkprocessen Communicatie In het algemeen	Communicatie en helder denken maken keuzes makkelijker	Maakt emoties bespreekbaar	Schept orde in het hoofd	Ideeën door communicatie met ons hogere zelf
Vuur	Helpt bij het maken van keuzes Wat wil ik?	Wilskracht Opruiming Transformatie In het algemeen	Emoties komen los	Duidelijkheid Bij het maken van keuzes	Loslaten van oude zaken die aan je kleven
Water	Helpt bij het maken van emotionele keuzes	Opruiming van oude trauma's en emoties	Emotioneel In balans Komen in het algemeen	Verstand en emoties komen samen	Activering van het lange termijn geheugen
Aarde	Versterkt het analytisch vermogen	Duidelijkheid over wat wil ik en doe ik dat nu ook?	Leert omgaan met emoties	Duidelijkheid Het aarden Orde scheppen in het algemeen	Wat is mijn grootste wens en mijn pad
Ether	Helpt om belangrijke beslissingen te nemen	Geeft geestelijke kracht bij transformatie	Afronding emotioneel proces	Afronding Het kwartje valt. Het weten	Eigen wijsheid Zuivering Rust in het algemeen

### Keuze van de kaart

Naast de mogelijkheid om op de eerder genoemde volgorde alle kaarten een voor een te gebruiken kan men de kaart ook kiezen via een divinatiemethode naar keuze. Je kunt de kaart intuïtief kiezen of laten kiezen vanuit een gesloten of open deck.

Het reizen door deze kaarten kan veel los maken. Maak notities van de ervaringen.